



ИОЛ для коррекции пресбиопии

AcrySof® IQ Vivity™  
EXTENDED VISION IOL

AcrySof® IQ PanOptix®  
PRESBYOPIA-CORRECTING IOL

ВАШЕ ЗРЕНИЕ —  
ВАШ ВЫБОР






Alcon

# УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ О ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

## ФАКТЫ О КАТАРАКТЕ

В мире 94 миллиона людей живут с нарушением зрения из-за катаракты. Катаракта — это скопление белков в хрусталике. Она развивается постепенно с возрастом<sup>1</sup>.

## Признаки и симптомы катаракты<sup>2</sup>:

-  Мутное, размытое или нечеткое зрение
-  Проблемы со зрением ночью
-  Чувствительность к свету
-  Трудности при чтении
-  Частое изменение рецепта на очки
-  Снижение яркости цветов
-  Двоение в одном глазу

## УЗНАЙТЕ ОБ АСТИГМАТИЗМЕ

Астигматизм — это распространенный дефект формы роговицы, который приводит к нечеткому зрению и искажает свет, прежде чем он достигнет хрусталика. Если астигматизм не скорректировать во время удаления катаракты, вам понадобятся очки после операции.



## ЧТО ТАКОЕ ПРЕСБИОПИЯ

Пресбиопия приводит к снижению способности фокусировать зрение на предметах вблизи. Она заключается в постепенном уплотнении хрусталика, который еще способен фокусироваться на удаленных объектах, но не может обеспечивать четкое зрение вблизи.

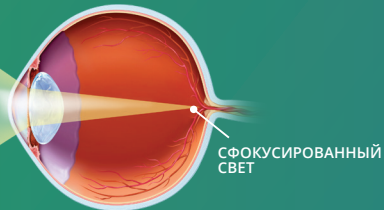


# ИЗМЕНИТЕ ВЗГЛЯД НА ЖИЗНЬ

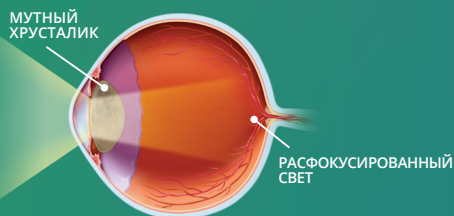
## РАЗБЕРЕМСЯ В КАТАРАКТЕ

Хирургия катаракты — одна из самых распространенных и эффективных операций, выполняемых сегодня<sup>2</sup>. Это возможность устранить катаракту, а также другие заболевания глаз, такие как астигматизм и пресбиопия. Операция может существенно изменить ваше зрение, которое влияет на многие другие сферы здоровья и благополучия<sup>3</sup>.

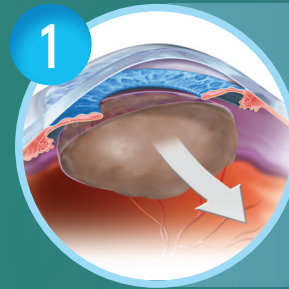
### ЗДОРОВЫЙ ГЛАЗ



### И ГЛАЗ С КАТАРАКТОЙ

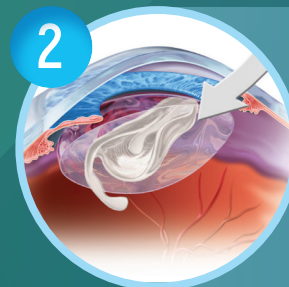


## КОРОТКО О ХИРУРГИИ КАТАРАКТЫ



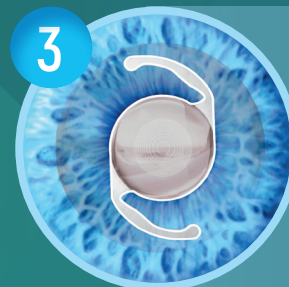
### УДАЛЕНИЕ КАТАРАКТЫ

Хирург удаляет помутневший хрусталик через небольшой разрез.



### ИМПЛАНТАЦИЯ ЛИНЗЫ

Хирург заменяет хрусталик на новую искусственную линзу.



### ОБНОВЛЕННОЕ ЗРЕНИЕ

Благодаря интраокулярной линзе (ИОЛ) вы снова сможете видеть.



# ЭТАПЫ ХИРУРГИИ КАТАРАКТЫ



## ПОДГОТОВКА: *перед операцией*

Врач проверит ваше зрение во время диагностики и проведет измерения для выбора правильной ИОЛ.



## ПОДГОТОВКА: *день операции*

Для операции необходимы местная анестезия и небольшой разрез. Вскоре вы сможете отправиться домой для восстановления.



## ЧЕТКОЕ ЗРЕНИЕ: *жизнь после хирургии катаракты*

После процедуры вы вновь обретете четкое зрение и сможете жить полноценной жизнью без катаракты.



## 1-2 ДНЯ *после операции*

Через 1-2 дня после операции вам назначат повторный прием. Зрение улучшится в течение нескольких дней после удаления катаракты<sup>4</sup>.



## 1-3 НЕДЕЛИ *после операции*

В зависимости от имплантированной линзы после стабилизации зрения вы сможете наслаждаться жизнью: читать, ходить в кафе, бриться и накладывать макияж без необходимости постоянно носить очки<sup>5</sup>.



## 1 ГОД *после операции*

На этом этапе зрение не должно измениться, но вам необходимо посещать офтальмолога не менее одного раза в 2 года<sup>6</sup>.

# УЗНАЙТЕ О ВОЗМОЖНОСТЯХ ВАШЕ ЗРЕНИЕ — ВАШ ВЫБОР



## МОНОФОКАЛЬНЫЕ ЛИНЗЫ

Обычные монофокальные линзы предназначены для замены хрусталика и помогают получить высокую остроту зрения вдаль. Вы сможете четко видеть отдаленные предметы, но вам все равно понадобятся очки для зрения вблизи и на расстоянии вытянутой руки<sup>5, 8</sup>.

В зависимости от выбранной линзы хирургия катаракты улучшит зрение и поможет вам заниматься любимыми делами: читать, путешествовать и гулять.

## ЛИНЗЫ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ПРЕСБИОПИИ


Линзы для коррекции пресбиопии помогают снизить необходимость в очках на всех расстояниях<sup>5</sup>. Варианты линз для коррекции пресбиопии:

### AcrySof IQ Vivity® (с увеличенным диапазоном фокуса)

Обеспечивают четкое зрение вдаль, на расстоянии вытянутой руки и функциональное зрение вблизи<sup>8</sup>. Для задач вблизи (например, чтения мелкого текста) могут понадобиться очки.

### AcrySof® IQ PanOptix® (трифокальные линзы)

Вы сможете видеть вдаль, на расстоянии вытянутой руки и вблизи<sup>7</sup>. После операции возможны оптические феномены, такие как ореолы и от источников света в темное время, но обычно со временем они становятся менее выраженными.

	Моно-фокальные линзы	Vivity® (с увеличенным диапазоном фокуса)	PanOptix® (трифокальные линзы)
 Зрение вдаль	✓	✓	✓
 Зрение на среднем расстоянии (66 см)		✓	✓
 Зрение вблизи (40 см)			✓
 Минимальные ореолы и блики			
 Коррекция астигматизма	✓	✓	✓

 Пациентам обычно нужны очки для зрения вблизи

✓ Пациентам обычно не нужны очки

\* После имплантации линзы PanOptix® вокруг источников яркого света возможны оптические искажения в виде ореолов.

## ЧЕТКОЕ зрение с минимальными искажениями<sup>1</sup>

Благодаря линзам **AcrySof IQ Vivity®** вы сможете хорошо видеть без очков<sup>8</sup>.

Зрение в темное время (например, при вождении) станет более четким и с минимальными оптическими феноменами<sup>8</sup>.

**92 %** пациентов с линзой **Vivity®** сказали, что видят хорошо или очень хорошо на расстоянии вытянутой руки без очков при ярком освещении<sup>1, 10, ‡</sup>

† Результаты многоцентрового проспективного рандомизированного двойного слепого исследования в параллельных группах с продолжительностью послеоперационного наблюдения 6 месяцев. В исследовании принимали участие 107 пациентов, которым имплантировали ИОЛ AcrySof IQ Vivity® в оба глаза, и 113 пациентов, которым имплантировали ИОЛ AcrySof IQ в оба глаза.

## СВОБОДА от ОЧКОВ

Линзы **AcrySof IQ PanOptix®** помогают четко видеть вдаль, на расстоянии вытянутой руки и вблизи.

**96 %** пациентов с ИОЛ **AcrySof IQ PanOptix®** сообщили о полной независимости от очков<sup>11, §</sup>

**99 %** пациентов с ИОЛ PanOptix® выбрали бы ее снова<sup>5, ¥</sup>

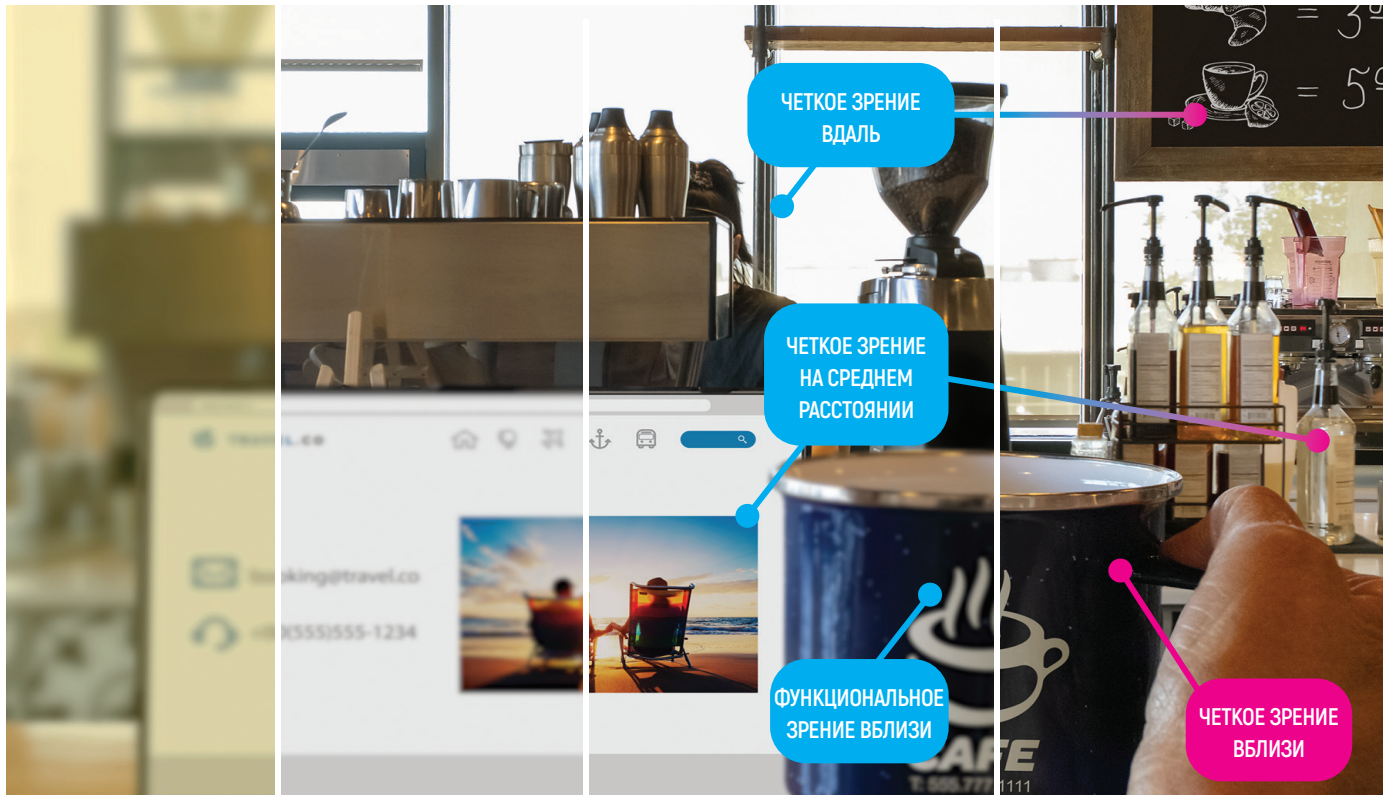
§ На основании отзывов от 20 пациентов после имплантации ИОЛ PanOptix в оба глаза.

¥ В клиническом исследовании с участием 129 пациентов с линзой PanOptix®.

# ЧЕТКОЕ ЗРЕНИЕ – ЯРКАЯ ЖИЗНЬ!

Сравните изображения ниже,

чтобы выбрать подходящую ИОЛ.



ЧЕТКОЕ ЗРЕНИЕ  
ВДАЛЬ

ЧЕТКОЕ ЗРЕНИЕ  
НА СРЕДНЕМ  
РАССТОЯНИИ

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ  
ЗРЕНИЕ ВБЛИЗИ

ЧЕТКОЕ ЗРЕНИЕ  
ВБЛИЗИ

## КАТАРАКТА

*Затуманенное  
зрение*

## МОНОФОКАЛЬНЫЕ ЛИНЗЫ

*Четкое зрение  
только вдаль<sup>8</sup>*

## ИОЛ ACRYSOF IQ VIVITY®

*Четкое зрение вдаль  
и на среднем  
расстоянии, а также  
функциональное  
зрение вблизи<sup>8</sup>*

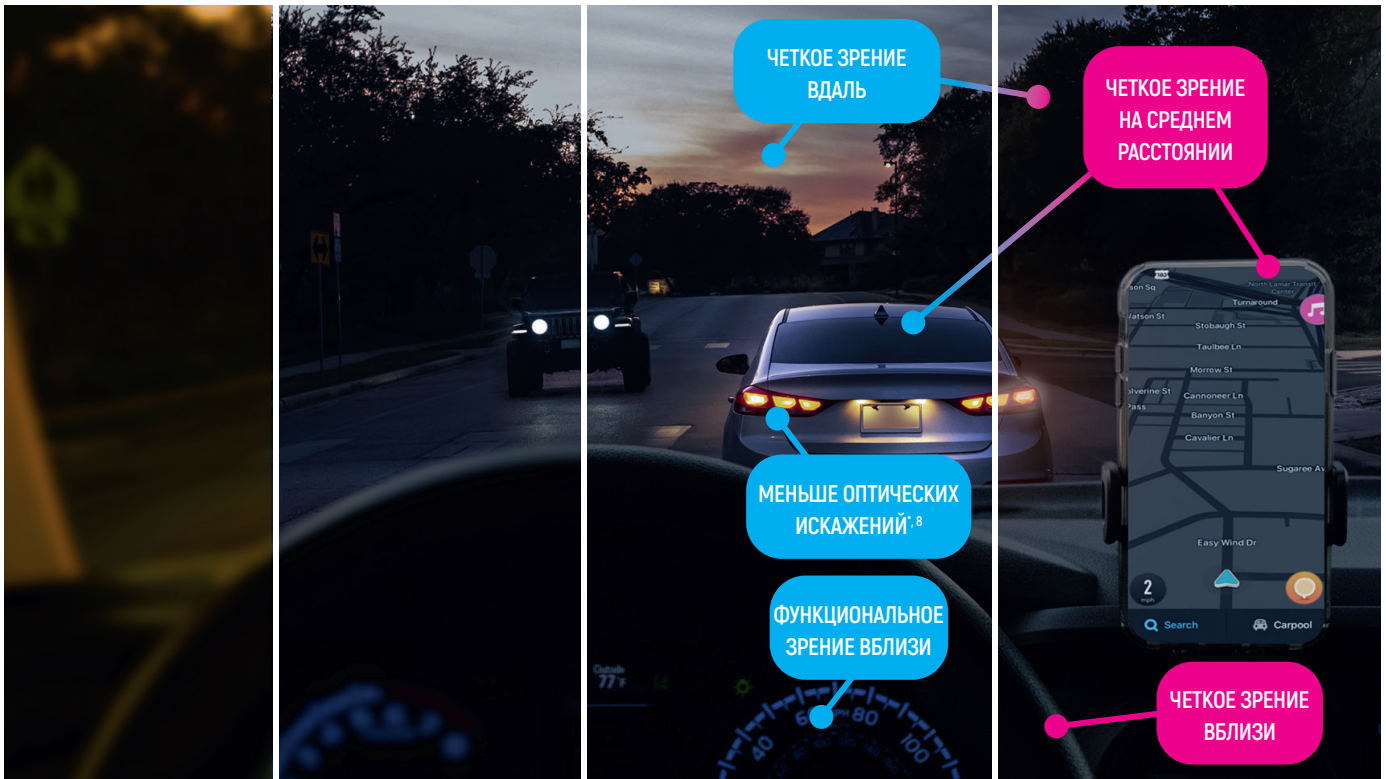
## ИОЛ ACRYSOF® IQ PANOPTIX®

*Четкое зрение  
вдаль и на среднем  
расстоянии, а также  
превосходное  
зрение вблизи<sup>7</sup>*

# ЧЕТКОЕ ЗРЕНИЕ – ЯРКАЯ ЖИЗНЬ!

Сравните изображения ниже,

чтобы выбрать подходящую ИОЛ.



## КАТАРАКТА

*Затуманенное  
зрение*

## МОНОФОКАЛЬНЫЕ ЛИНЗЫ

*Четкое зрение  
только вдаль<sup>8</sup>*

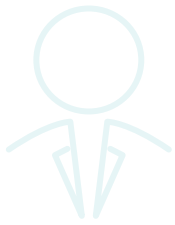
## ИОЛ ACRYSOF IQ VIVITY®

*Четкое зрение вдаль  
и на среднем  
расстоянии, а также  
функциональное  
зрение вблизи<sup>8</sup>*

## ИОЛ ACRYSOF® IQ PANOPTIX®

*Четкое зрение  
вдаль и на среднем  
расстоянии, а также  
превосходное  
зрение вблизи<sup>7</sup>*

\* По сравнению с трифокальной линзой



# ПОГОВОРИТЕ С ВРАЧОМ

Вы всегда можете обратиться к врачу с вопросами о катаракте. Задайте ему вопросы и поделитесь своими ожиданиями.

## ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ

- В чем заключаются основы хирургии катаракты?
- Какие линзы существуют?

## ПОДГОТОВКА

- Как подготовиться к хирургии катаракты?
- Покрывает ли медицинская страховка хирургию катаракты?

## ВАРИАНТЫ

- Какую линзу вы бы мне порекомендовали?
- Мне можно подобрать линзу, которая снизит необходимость в очках?
- Подобранный линза сможет исправить астигматизм?

## ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ХИРУРГИИ КАТАРАКТЫ

- Каким будет мое зрение после хирургии катаракты?
- Мне понадобятся очки после операции?

## ВЛОЖЕНИЕ В ЗРЕНИЕ

Хирургия катаракты — это операция, которую проводят один раз в жизни. Она серьезно повлияет на повседневную жизнь. Хотя линзы для замены хрусталика отличаются по цене, благодаря дополнительной пользе имплантация современной линзы станет разумным вложением.

## УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

Спросите у врача о полном ассортименте интраокулярных линз.



## ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

- В** Сколько времени занимает хирургия катаракты?
- О** Удаление катаракты — это процедура, которая обычно занимает около 20 минут<sup>12</sup>.
- В** Сколько длится восстановление после хирургии катаракты?
- О** Продолжительность восстановления индивидуальна, но в большинстве случаев необходимо от нескольких часов до нескольких дней для восстановления после операции. Врач может порекомендовать носить защитную повязку несколько дней, а также закапывать капли.
- В** Могу ли я водить автомобиль после удаления катаракты?
- О** Рекомендуется не садиться за руль в течение нескольких дней после хирургии катаракты, поэтому лучше попросить друга или родственника отвезти вас домой.
- В** Могу ли я летать на самолете после удаления катаракты?
- О** Большинство людей могут летать на самолете через несколько дней после операции, но вам следует уточнить этот вопрос у врача на послеоперационном визите.
- В** Могу ли я заниматься спортом после удаления катаракты?
- О** Следует избегать физических нагрузок в течение нескольких недель после хирургии катаракты. Поговорите с врачом, если у вас есть вопросы об определенных занятиях.
- В** Как долго служат ИОЛ?
- О** ИОЛ очень долговечны и обычно служат всю жизнь<sup>13</sup>. Выбранная линза существенно изменит ваше зрение после операции. Вложение в зрение — вложение в будущее.

Полный перечень показаний, противопоказаний и предупреждений приведен в соответствующих инструкциях по применению:

1. Blindness and vision impairment: Refractive errors. World Health Organization. <https://www.who.int/newsroom/q-a-detail/what-is-a-refractive-error>. Accessed June 30, 2021.
2. Cataracts. Mayo Clinic website. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cataracts/symptoms-causes/syc-20353790>. Updated June 23, 2018. Accessed April 16, 2019.
3. Cataracts. National Eye Institute website. <https://www.nei.nih.gov/learn-abouteye-health/eye-conditions-and-diseases/cataracts>. Updated August 3, 2019. Accessed July 26, 2021.
4. Kohnen T. First implantation of a diffractive quadrifocal (trifocal) intraocular lens. *J Cataract Refract Surg*. 2015; 41(10): 2230–2232. doi:10.1016/j.jcrs.2015.11.012.
5. Modi S., et al. Visual and Patient-reported outcomes of a diffractive trifocal intraocular lens compared with those of a monofocal intraocular lens. *Ophthalmology*. 2021 Feb; 128(2): 197–207.
6. General Optical Council (2016). Standards of Practice for Optometrists and Dispensing Opticians para 7.6. Accessed 18 Nov 2020.
7. Инструкция по применению ИОЛ AcrySof® IQ PanOptix®.
8. Инструкция по применению ИОЛ AcrySof IQ Vivity® с увеличенным диапазоном зрения.
9. Alcon flagship AcrySof intraocular lens reaches 100 million implants and counting [news release]. Fort Worth, TX: Alcon Laboratories, Inc; Sept. 29, 2017. <https://www.alcon.com/media-release/alcon-flagship-acrysofr-intraocular-lensreaches-100-million-implants-and-counting>. Accessed March 18, 2019.
10. Неопубликованные данные компании Alcon, TDOC-0055576. 23 июля 2019 г.
11. Böhm M., Petermann K., Hemkepler E., Kohnen T. Defocus curves of 4 presbyopia-correcting IOL designs: diffractive panfocal, diffractive trifocal, segmental refractive, and extended-depth-of-focus. *J Cataract Refract Surg*. 2019; 45(11): 1625–1636. doi:10.1016/j.jcrs.2019.07.014
12. Hadrill M. Cataract surgery recovery: 8 tips to minimize recovery time. All About Vision website. <https://www.allaboutvision.com/conditions/cataract-surgeryrecovery.htm>. Updated Oct. 2016. Accessed April 16, 2019.
13. Khan, Amir R. Cataract surgery: Will my vision deteriorate after cataract surgery? <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/cataract-surgery/expert-answers/cataract-surgery/faq-20058200>. Updated February 19, 2020. Accessed July 26, 2021.

Предназначено для медицинских работников для образовательных целей; является справочно-информационным материалом

ООО «Алкон Фармацевтика»

125315, г. Москва, Ленинградский просп., д. 72, корп. 3.

Тел.: +7 (495) 961-13-33, факс: +7 (495) 961-13-39

IMG-VIV-2200001

**Alcon**